



# ***Verveine***





Je pousse facilement  
dans les bois et les pâturages.  
Mes **feuilles dentelées** poussent  
en étoile et sont légèrement velues.

## ***Dans l'exposition***



*Verveine*, 2025, Tapis-partition,  
Coton noir appliqué sur coton vert pomme

## ***Histoire***

A l'époque gauloise, j'étais considérée comme une divinité. Les druides m'utilisaient pour nettoyer les autels et les bardes me portaient en couronne pour chanter. On m'appelle aussi *Guérit-tout* ou *Herbe aux sorciers*.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- ✓ règles douloureuses
- ✓ digestion / migraines
- ✓ anxiété / insomnies

## ***Symbolique***

- ✓ calme / apaisement
- ✓ féminité / fécondité
- ✓ renouveau

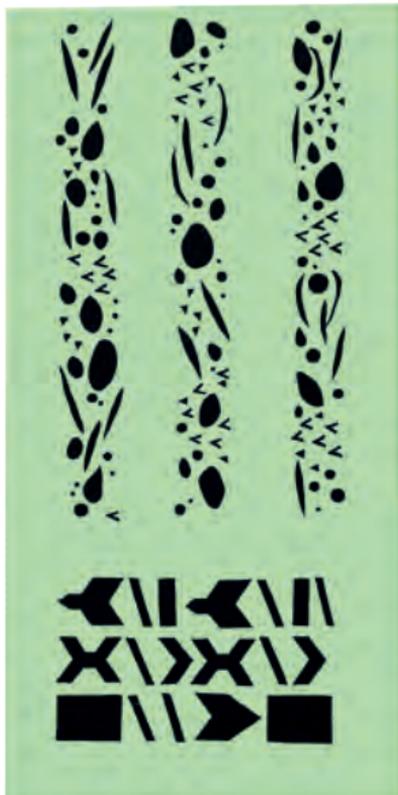
The image features a light blue background with stylized black and white line art of plantain flowers and leaves. The flowers are depicted as elongated, dark shapes with small white dots and short, radiating lines at their tips, mounted on thin, curved stems. The leaves are long, narrow, and pointed, with simple black outlines. The word "Plantain" is centered in a bold, italicized, black sans-serif font.

# *Plantain*



Je suis une plante très commune des bords de chemins. On me reconnaît à mes **feuilles aux cinq nervures** et à mes **longues tiges coiffées d'épis**, eux-mêmes couverts de toutes petites fleurs blanches.

## *Dans l'exposition*



*Plantain, 2025*

Cape-partition, Coton noir appliqué sur vert menthe

## ***Histoire***

Mon nom vient du latin *Plantago* qui désigne mes longues feuilles étalées sortant du sol telles des « plantes de pied ». On m'appelle aussi *Herbe-aux-cinq-côtés* en raison des cinq nervures de mes feuilles.

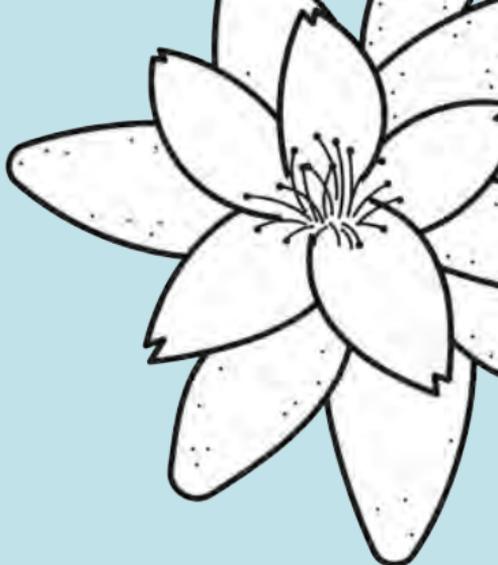
## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- / inflammations / infections
- / toux / intestin / allergies
- / piqûres d'ortie ou d'insectes
- / plaies

## ***Symbolique***

- / vie / courage
- / fertilité / croissance



***Millepertuis***



Je forme souvent un buisson.  
Mes **petites feuilles ovales** poussent  
en opposition le long de ma tige.  
Elles sont bordées de  
**petits points noirs.**  
Mes **fleurs aux cinq pétales**  
sont d'un intense jaune doré.

## ***Dans l'exposition***



*Millepertuis #1 et #2, 2025*  
Capes-partitions, coton noir appliqué  
sur coton orange et mauve

## ***Histoire***

J'étais considérée à l'époque des druides comme une plante bénie dont l'odeur pouvaient chasser les mauvais esprits. On m'appelle aussi *Chasse-diable* ou *Herbe aux mille trous*.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- / intestins / brûlures / plaies
- / dépression / insomnies / asthme

## ***Symbolique***

/ joie / bien-être

***Chou***





Je suis une **plante du potager** qui existe sous de nombreuses formes. Certaines fois verte, d'autres fois violacée, je possède le plus souvent de **grandes feuilles nervurées et ondulées**.

Lorsqu'on me coupe, mes feuilles dessinent des vagues.

## ***Dans l'exposition***



*Chou, 2025*

Cape-partition, Coton noir appliqué sur coton violet

## ***Histoire***

Je suis cultivé depuis plus de 4000 ans. On recommandait par le passé de me consommer avant et après le repas pour réduire les effets de l'ivresse.

*Fleur, rave, rouge...* Mon nom est accolé à de multiples qualificatifs.

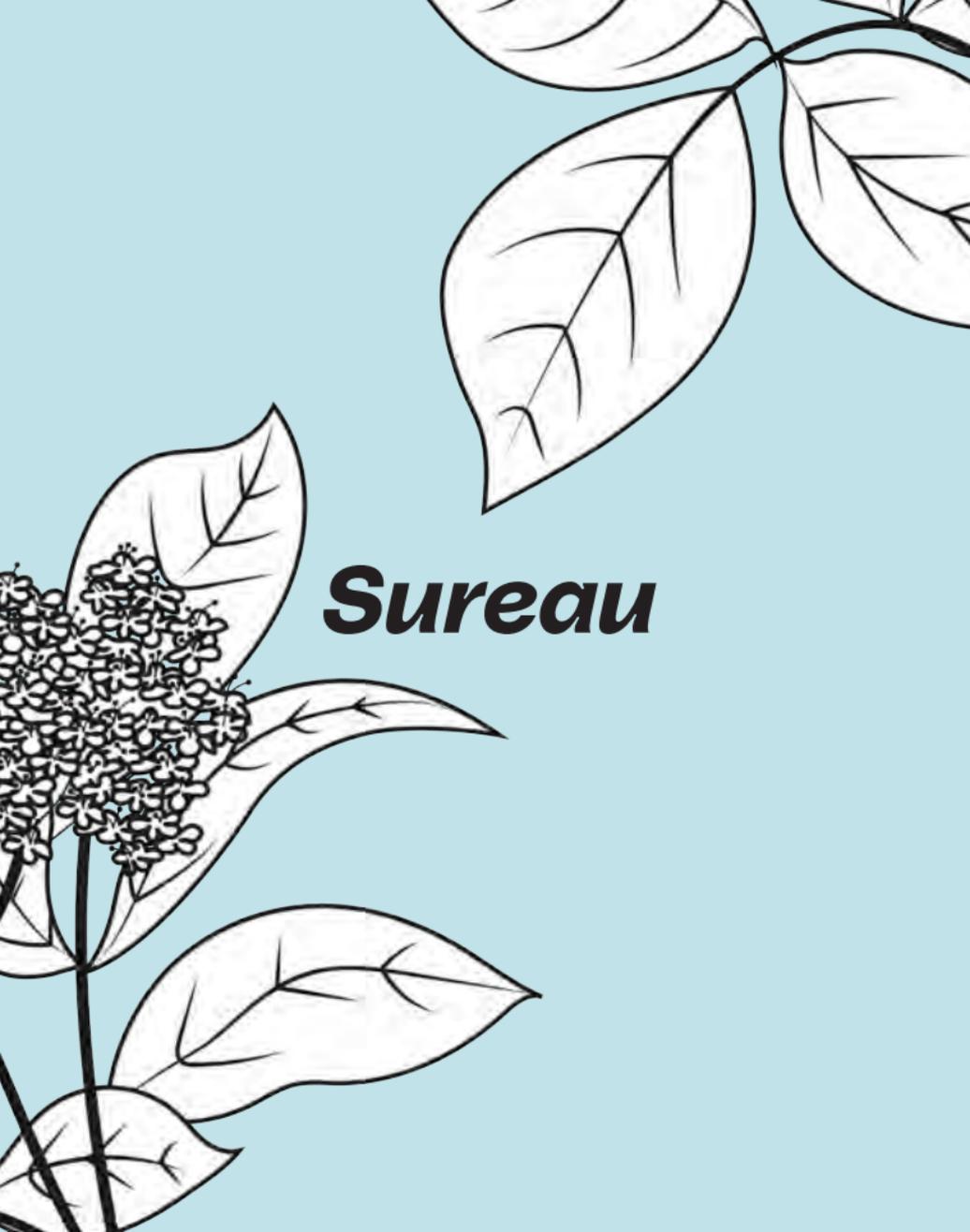
## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- ✓ nausées ✓ digestion
- ✓ bronchites ✓ eczéma ✓ diabète
- ✓ plaies ✓ ulcères
- ✓ articulations ✓ sciatiques

## ***Symbolique***

- ✓ fécondité ✓ pureté

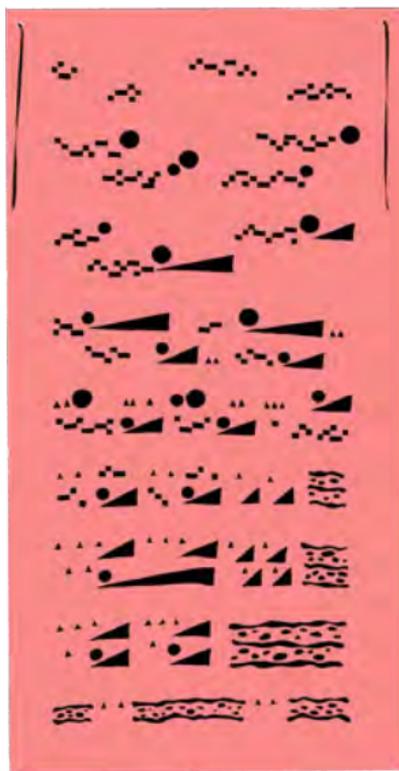


***Sureau***



Je suis un arbuste ou un arbrisseau.  
Au printemps, je me couvre  
de **petites fleurs blanches** qui  
se transforment à la fin de l'été en  
**baies noires** remplies d'un jus violacé.  
Mes feuilles sont grandes  
et nervurées.

## *Dans l'exposition*



*Sureau #1 et #2, 2025*

*Cape-partition, Coton noir appliqué sur coton lilas*

*Tablier-partition, Coton noir appliqué sur coton orange*

## ***Histoire***

Surnommées « la nourriture des dieux » dans l'Antiquité, mes baies sont consommées depuis des milliers d'années pour leur goût comme pour leurs vertus. Mon nom latin est *Sambucus* qui veut dire « flûte » car mes branches creuses ont souvent servi d'instrument de musique.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- / bronchite / vessie / intestins
- / fièvre / rhumatisme

## ***Symbolique***

- / musique / vent / résilience
- / longévité / force

The image features a light blue background with stylized white holly leaves and berries. The leaves have sharp, pointed edges and are arranged in a cluster. The berries are small and round, clustered together. The word "Houx" is written in a bold, black, sans-serif font in the center of the image.

***Houx***



Je suis un petit arbre présent dans les bois frais. Mes **petits fruits rouges** contrastent avec mes **feuilles d'un vert profond et brillant**. Chaque extrémité des nervures de mes feuilles est pourvue **d'une épine**.

# ***Dans l'exposition***



*Pharmakon / Reboot #2, 2025*  
Vidéo-performance

## ***Histoire***

Souvent accrochée dans les maisons à Noël, je suis une plante porte-bonheur. Je symbolise la vie car je ne perds pas mes feuilles en hiver.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- ∕ gène respiratoire ∕ vessie
- ∕ digestion ∕ abcès ∕ furoncles

## ***Symbolique***

- ∕ porte-bonheur ∕ joie ∕ vie

The image features a light blue background with stylized white line-art leaves. The leaves are detailed with veins and serrated edges, appearing as if they are part of a larger plant. The word "Armoise" is written in a bold, italicized, black sans-serif font, centered horizontally and partially overlaid by the leaves.

***Armoise***



Je suis composée de **grosses touffes vertes** qui grisonnent avec l'âge.  
Mon feuillage, vert foncé au dessus,  
blanchâtre et cotonneux au dessous,  
a une **forme très découpée**.  
Je suis une cousine de l'absinthe.

## *Dans l'exposition*



*Armoise #1 et #2, 2025*

Cape-partition, Coton noir appliqué sur coton rouge

Tablier-partition, Coton noir appliqué sur coton rose

## ***Histoire***

Connue depuis l'Antiquité pour stimuler le flux sanguin dans la région de l'utérus, on m'appelle aussi *Herbe de feu* ou *Artémis*.

Une légende dit que quelques unes de mes feuilles glissées dans les chaussures peuvent éviter la fatigue.

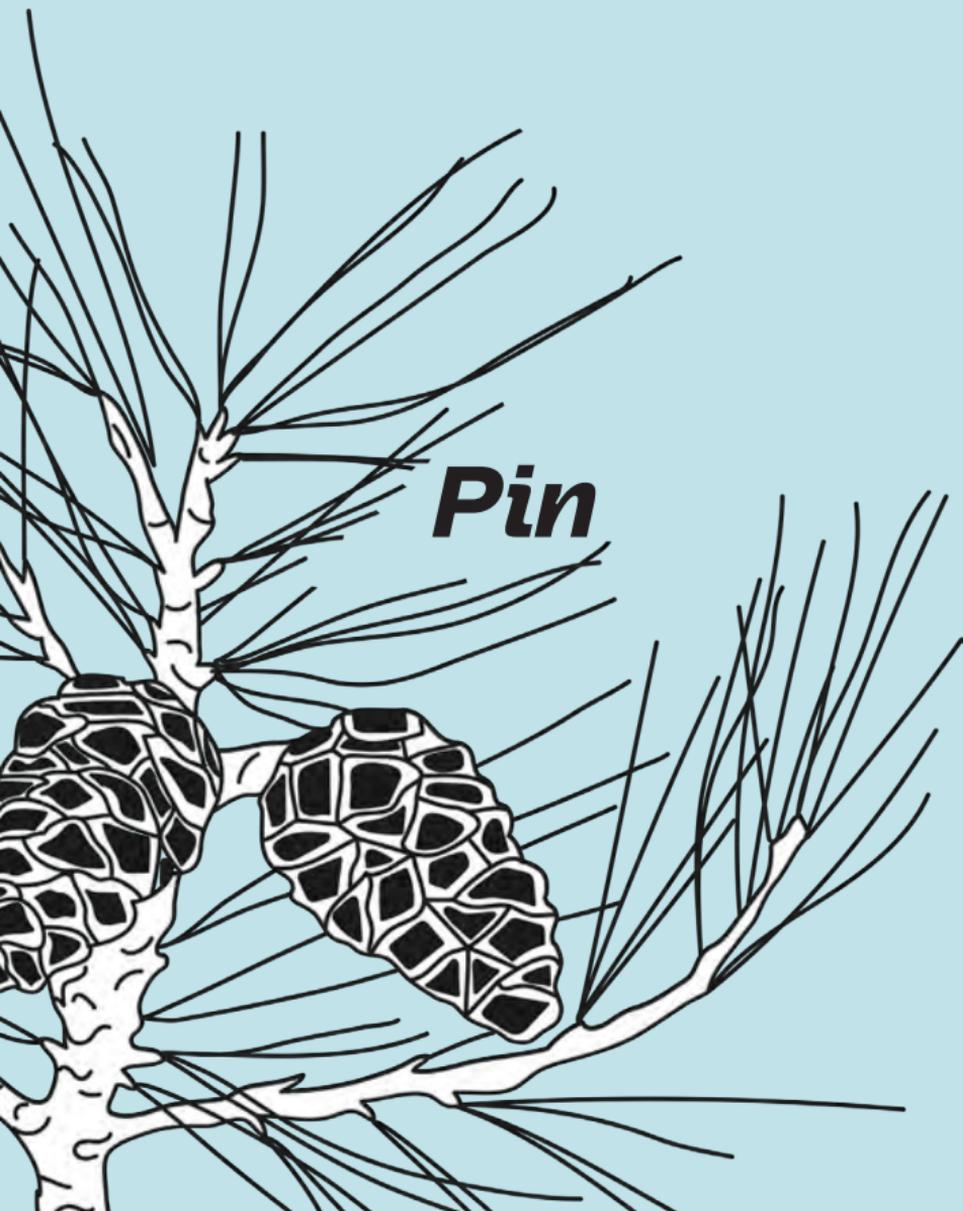
## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- / circulation sanguine / ménopause
- / règles abondantes et douloureuses
- / digestion

## ***Symbolique***

- / énergie / feu / féminin
- / courage / force



***Pin***



Je suis un arbre cultivé à toutes les altitudes. Mon écorce est **couverte d'écailles** et mes aiguilles réunies par deux sont d'un beau vert bleuté. Mes bourgeons et mes aiguilles dégagent **une forte odeur caractéristique.**

# *Dans l'exposition*



*Pharmakon / Reboot #2, 2025*  
Vidéo-performance

## ***Histoire***

On trouve des traces de mon utilisation sur les papyrus des Egyptiens et en Grèce antique, j'étais recommandée contre la pneumonie. En Allemagne, mes aiguilles servaient à la fabrication de matelas pour les personnes atteintes de rhumatismes.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- ✓ respiration et expectoration (bronchite, grippe, affections pulmonaires)
- ✓ rhumatismes
- ✓ peau
- ✓ inflammation de la vessie
- ✓ douleurs musculaires

## ***Symbolique***

- ✓ sagesse
- ✓ espoir
- ✓ immortalité

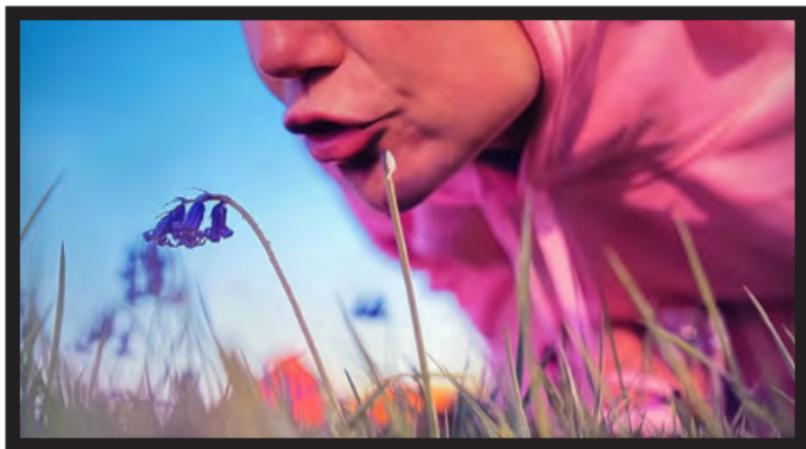
***Jacinthe  
sauvage***





Je suis une plante à bulbes  
qui aime l'ombre et l'humidité.  
Au printemps, je recouvre le sol  
des sous-bois et des prairies  
de mes **fleurs violacées en forme  
de petites clochettes.**

## ***Dans l'exposition***



*Pharmakon / Reboot #2, 2025*  
Vidéo-performance

## ***Histoire***

De la même famille que le muguet - on m'appelle d'ailleurs *Muguet bleu* -, je suis la plupart du temps toxique.

Dans le folklore européen, je suis associée au mystère de la nature et à la magie noire des fées.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

✓ vessie ✓ mycoses

## ***Symbolique***

✓ amour ✓ gratitude

✓ humilité ✓ sincérité



# ***Ortie***





Je pousse souvent dans les lieux abandonnés. Mes **feuilles bordées de dents** et ma tige bien droite sont recouverts de petits poils.

Je provoque des **allergies** et des **brûlures désagréables** pour qui se frotte à mes feuilles.

## ***Histoire***

On me traite souvent de « mauvaise herbe » et pourtant j'ai de nombreuses qualités.

Les fibres de mes tiges ont longtemps servi à fabriquer des filets et des tissus. Mon purin est un excellent accélérateur de croissance pour les végétaux.

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- ✓ diabète ✓ prostate
- ✓ vessie et reins ✓ rhumatismes
- ✓ eczéma et psoriasis
- ✓ diarrhées ✓ saignements

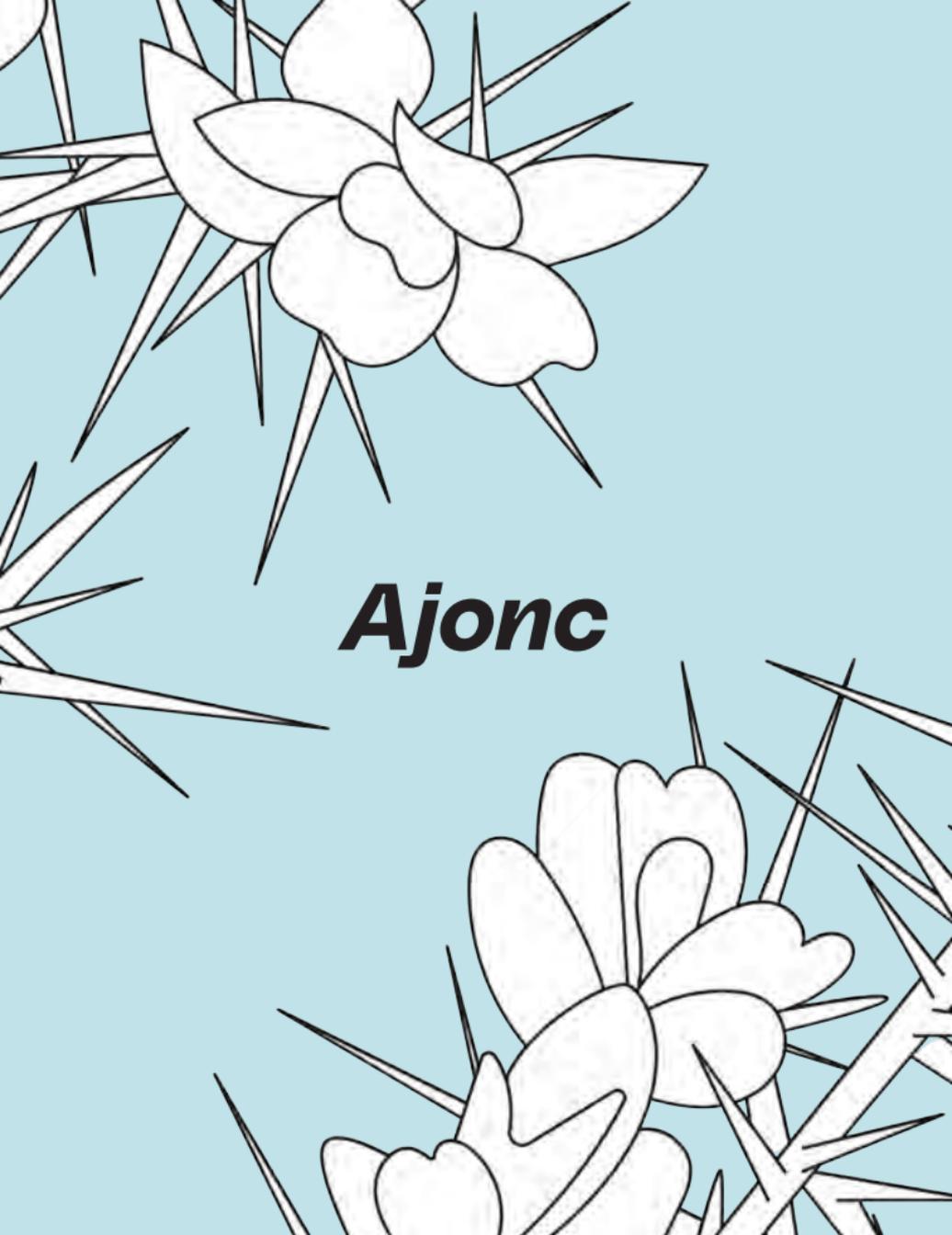
## ***Symbolique***

- ✓ force vitale ✓ purification
- ✓ résistance

# ***Dans l'exposition***



*Pharmakon / Reboot #2, 2025*  
Vidéo-performance

The image features a light blue background with stylized white line-art illustrations of flowers and spiky leaves. One flower is in the upper left, another in the lower right, and a third is partially visible at the top left. The leaves are long and pointed, radiating from the base of the flowers.

***Ajonc***



On me trouve souvent dans les **paysages de landes en Bretagne.**

Je suis un buisson touffu composé de **branches épineuses** noires et de **fleurs jaunes** qui fleurissent presque toute l'année.

## ***Histoire***

Je suis résistant à la sécheresse et très utile pour lutter contre l'érosion des sols. Facilement inflammable, j'ai été souvent utilisé par le passé comme bois de chauffage.

Beaucoup de légendes circulent à mon sujet, notamment en Bretagne où on m'appelle « la fleur d'or ».

## ***Propriétés***

Je soulage les maux de :

- / dépression / stress / anxiété
- / déséquilibres émotionnels

## ***Symbolique***

/ joie / confiance / espoir

# ***Dans l'exposition***



*Pharmakon / Reboot #2, 2025*  
Vidéo-performance